Kersten hulpmiddelen

WHITEPAPER

Alles wat je als thuiszorgprofessional wilt weten over...

Tillen en transfereren



Kersten legt uit

Na het lezen weet je...

- ✓ De vijf mobiliteitsklassen die aangeven hoe zelfstandig een cliënt kan bewegen.
- ✓ Welke hulpmiddelen je moet kiezen voor het ergonomisch en comfortabel verplaatsen van cliënten met verschillende mobiliteitsklassen.
- ✓ De zes rijregels voor wanneer je een cliënt verplaatst.

kerstenhulpmiddelen.nl
info@kerstenhulpmiddelen.nl
Tel. 088 - 000 9488



Alles wat je als thuiszorgprofessional wilt weten over...

Tillen en transfereren

Het dagelijks tillen, verplaatsen en ondersteunen van cliënten vraagt veel van je lichaam. Zonder de juiste hulpmiddelen kunnen deze handelingen tot overbelasting en fysieke klachten leiden.

Ergonomische hulpmiddelen als tilliften, transferhulpmiddelen en glijlakens spelen een belangrijke rol in het verlichten van deze belasting. Ze zorgen er bovendien voor dat je jouw werk veiliger kunt uitvoeren en dragen bij aan meer efficiëntie en comfort voor de cliënt.

Omdat de zorgzwaarte in Nederland toeneemt, zijn steeds meer cliënten van hulpmiddelen afhankelijk. Dat betekent ook dat jij er als zorgprofessional vaak mee zult werken.

Cruciaal is het juiste gebruik ervan. In deze whitepaper vertellen we je meer over de meest gebruikte til- en transferhulpmiddelen, mobiliteitsklassen en hoe je til- en transferhulpmiddelen op een ergonomische manier inzet.

Tilhulpmiddelen en transferhulpmiddelen

Tilhulpmiddelen zijn speciaal ontworpen om cliënten te tillen over korte afstanden, zoals van bed naar (rol)stoel.

Transferhulpmiddelen daarentegen helpen bij het verplaatsen van cliënten met beperkte mobiliteit van de ene ruimte naar de andere, zoals van een rolstoel naar een toilet.

Correct gebruik van deze hulpmiddelen vermindert niet alleen de fysieke belasting voor zorgprofessionals, maar verhoogt ook het comfort en de veiligheid voor cliënten.



Mover
Eenvoudig verplaatsen en laten opstaan.



Zo zit dat
Vijf mobiliteits-klassen A t/m E*

Om de mate van mobiliteit van een cliënt te classificeren, maken we gebruik van mobiliteitsklassen . Deze klassen helpen je bij het bepalen van de juiste ondersteuning en de juiste inzet van hulpmiddelen, zodat een cliënt zo mobiel mogelijk blijft.

Klasse A
Een cliënt die in klasse A valt is volledig zelfstandig. Hij of zij kan zelfstandig bewegen zonder enige vorm van hulpmiddelen of begeleiding.

Klasse B
Cliënten zijn beperkt zelfstandig. Ze kunnen zich zelfstandig bewegen, maar hebben soms hulpmiddelen (wandelstok of rollator) nodig. Korte afstanden zijn te doen; voor langere afstanden is er ondersteuning nodig.

Klasse C
Klasse C staat voor beperkte mobiliteit met assistentie. Mensen in deze klasse hebben hulp van iemand anders nodig, of aanzienlijke ondersteuning van hulp-middelen, om zich te verplaatsen. Ze gebruiken bijvoorbeeld een rolstoel maar zijn niet in staat om zonder begeleiding langere afstanden af te leggen.

Klasse D
Klasse D staat voor beperkte mobiliteit, grotendeels afhankelijk. Cliënten die in deze klasse vallen, maken soms nog enige beweging, bijvoorbeeld van bed naar stoel, maar hebben hier vaak intensieve hulp bij nodig.

Klasse E
Een cliënt die in klasse E valt is volledig afhankelijk. Hij of zij is bijvoorbeeld bedlegerig en zal door zorgverleners moeten worden verplaatst.

Nu je meer inzicht hebt in de verschillende mobiliteitsklassen van cliënten, is het belangrijk om te weten welke hulpmiddelen hierbij passen. Ergonomische hulpmiddelen kunnen fysieke klachten voorkomen en zorgen voor meer veiligheid en efficiëntie in je werk. Op de volgende pagina bespreken we de belangrijkste til- en transferhulpmiddelen per mobiliteitsklasse, zodat je de juiste keuzes kunt maken voor zowel jezelf als je cliënt.

*In dit whitepaper wordt gebruikgemaakt van het classificatiesysteem voor mobiliteitsklassen zoals ontwikkeld door Knibbe et al. (1998).



Bekijk de instructievideo
Gebruik glijzeil in en om het bed.

Klasse A en B



Transferplank
Een transferplank helpt de ruimte te overbruggen tussen bijvoorbeeld een bed en een rolstoel tijdens een verplaatsing. Een cliënt kan zich dankzij dit hulpmiddel zelfstandig verplaatsen.



Draaischijf
Een draaischijf is een geschikt transferhulpmiddel om het lichaam van een cliënt in zowel een zit- als stahouding te draaien. Hierna kan de cliënt zich gemakkelijk verplaatsen van bijvoorbeeld bed naar rolstoel.



Draaischijf met statief
Dit type draaischijf biedt dankzij de beugel meer stabiliteit tijdens het maken van een transfer. Het is geschikt wanneer de gebruiker minder goed op eigen kracht kan opstaan.



Mover
De Mover is ontworpen om jou te ondersteunen bij het verplaatsen en laten opstaan van cliënten. Dit hulpmiddel helpt je je cliënt te verplaatsen, waarbij de focus op stabiliteit en veiligheid ligt. Gemakkelijk toe te passen bij sta-op-stoelen en/of elektrische rolstoelen.



Sta-op-hulpmiddel Bea
De Bea is ideaal om cliënten die zelfstandig kunnen staan maar moeilijk of niet meer kunnen lopen, overeind te helpen en te verplaatsen. De cliënt kan op de Bea ook gewassen en gedoucht worden. Geschikt voor cliënten die nog voldoende kracht in de armen, handen en benen hebben. Zitten op de Bea is langer vol te houden voor de cliënt dan op de Mover.

Glijzeil
Het glijzeil is een stuk rechthoekig glad materiaal dat vaak wordt gebruikt om een cliënt in bed te verplaatsen, zoals het draaien van de ene naar de andere kant. Dit type hulpmiddel is ideaal voor incidentele verplaatsingen.



Glijlaken
Een glijlaken kan de hele nacht of gedurende een langere periode op het bed blijven liggen. Hierdoor is het vooral geschikt voor cliënten die frequent van houding moeten veranderen, zoals cliënten met een verhoogd risico op doorligwonden.



Klasse C



Actieve lift / stalift
Een actieve lift, ook wel stalift genoemd, helpt je om cliënten vanuit een zittende positie te laten opstaan en ze daarna te verplaatsen. Dit type lift is bedoeld voor mensen die nog enige mate van sta- of zitbalans hebben, maar die extra ondersteuning nodig hebben bij het opstaan of het overbruggen van korte afstanden.



Raizer II 'hefstoel'
Deze elektrische mobiele hefstoel brengt een cliënt die gevallen is binnen enkele minuten eenvoudig en comfortabel tot een zittende positie. De Raizer II is ook goed in te zetten bij cliënten die in klasse A of B vallen.

Klasse D en E



Passieve (til)lift
Een passieve tillift gebruik je om cliënten die volledig of grotendeels immobiel zijn, bijvoorbeeld vanwege spierzwakte, verlamming of bewustzijnsverlies, te tillen en te verplaatsen.

De 6 rijregels

1. Maak gebruik van je lichaamsgewicht bij het duwen en trekken
2. Duw en draai nooit tegelijk
3. Als je draait, loop dan om het hulpmiddel heen
4. Plaats één voet op het onderstel en zet de beweging in
5. In het geval van een transfermiddel: beweeg gelijkmatig en rustig. Hou de 3-secondenregel in je achterhoofd en zet de beweging met beleid in
6. Probeer te blijven rijden en niet onnodig te stoppen

Ergonomisch gebruik van til- en transferhulpmiddelen



Neem de tijd voor de transfers; voer deze niet gehaast uit



Vertel een cliënt altijd duidelijk wat je gaat doen



Let op je eigen houding en gezondheid



Schrijf je in **Training Til en Transfer**

Wil je meer weten over tillen en transfereren? Schrijf je dan kosteloos en vrijblijvend in voor onze training Til & Transfer. We geven trainingen door heel het land, dus er is altijd wel een training in de buurt van jou!

Schrijf je hier in



Waarom de training Til en Transfer?

- ✓ Ontdek de hulpmiddelen die jou en je cliënt verder helpen
- ✓ Leer meer over hoe je deze hulpmiddelen op de juiste wijze gebruikt – tijdens de training gaan we hiermee oefenen
- ✓ Wissel ervaringen uit met collega's uit jouw vakgebied

Over Kersten Hulpmiddelen

Zoveel mensen, zoveel hulpmiddelen. Kersten is er voor de gebruikers van hulpmiddelen én voor jou. Wij leveren tijdelijke hulpmiddelen aan particulieren thuis, aan bewoners van zorginstellingen, aan zorgprofessionals in de eerste en tweedelijnszorg en aan zorgorganisaties en hospices. Dankzij onze ruime voorraad en snelle service leveren we hulpmiddelen altijd binnen 24 uur. Is er spoed bij? Dan bezorgen we natuurlijk met spoed. Kersten Hulpmiddelen heeft contracten met alle zorgverzekeraars.

Heb je nog vragen?

kerstenhulpmiddelen.nl
info@kerstenhulpmiddelen.nl
Tel. 088 – 000 9488